

1. **Account for** (कारण बताना) to explain the case of.

2. **Ask for** (मांगना) To demand.

3. **Act upon** (के अनुसार कार्य करना) do according to

4. **Act on** (प्रभाव डालना) affect

5. **Act for** (किसी के स्थान पर कार्य करना) To work in place of someone else

6. **Back out** (वादे से मुकर जाना) To withdraw from a promise.

7. **Back up** (समर्थन करना) Support.

8. **Bear out** (साबित करना) to confirm

9. **Bear with** (बरदाश्त करना) to tolerate

10. **Bear away** (जीतना) to win.

11. **Bear down** (कुचलना) Crush.

12. **Bear upon** (संबंधित होना) to be connected.

13. **Blow down** (गिराना) To make something fall.

14. **Blow out** (बुझाना) to put out

15. **Blow over** (रुक जाना) to stop.

16. **Break with** (संबंध समाप्त करना) To end relation

17. **Break away** (स्वतंत्र होना) To free oneself

18. **Break off** (अचानक रुक जाना) To discontinue.

19. **Break upon** (हस्तक्षेप करना) To interfere.

20. **Break out** (फैल जाना) to burst with

21. **Break into** (सेंध लगाना) To enter forcibly.

22. **Break down** (कार्य न करना) To go wrong.

PHRASAL VERBS

1. Call at (मिलने के लिए आना) to come to meet
2. Call for (चाहना) to require
3. Call off (समाप्त करना, वापस लेना) to cancel
4. Call on (किसी से मिलना) to meet someones
5. Call up (याद करना) to recall
6. Call in (बुलाना) to call someone
7. Call upon (निवेदन करना) ask somebody to speak
8. Bring about (घटित होना) to happen
9. Bring up (पालन करना) look after.
10. Bring back (याद दिलाना) recall, remind
11. Bring down (गिराना) to make something fall
12. Bring out (प्रकाशित करना) to publish.
13. Bring in (लाभ उमाना) to produce as profit
14. Bring round (ठीक करना) to regain consciousness
15. Come out (प्रकट होना) to appear
16. Come about (घटित होना) to happen
17. Come across (अचानक मिलना) to meet by chance
18. Come off (होना) take place
19. Come down (गिरना) to decrease
20. Come round (सहमत होना) to agree
21. Come up to (लगभग होना, समान होना) to be equal to
22. Come over (हाजिर होना) to overspread
23. Carry away (भावुक होना) to be emotional
24. Carry out (आज्ञा का पालन करना) (To obey)
25. Carry on (जारी रखना) To continue,

1. Alpha and Omega :- (शुरुआत एवं अंत)
2. up in arms :- (लड़ने को तैयार)
3. Nine days' wonder :- (थोड़े समय रहने वाली वस्तु)
4. To beat the air :- (व्यर्थ का प्रयास करना)
5. To burn one's fingers :- (हानि उठाना)
6. Chicken hearted fellow :- (डरपोक व्यक्ति)
7. To turn one's coat :- (दूसरी पार्टी में चले जाना)
8. On the cuff :- (उधार)
9. White elephant :- (सब फालतू चीज जो सिर्फ खर्च का घर हो)
10. Fair and square :- (इमानदारीपूर्ण एवं स्पष्ट (जति))
11. A Herculean task :- (बहुत कठिन कार्य)
12. Draw on one's fancy :- अपनी सीच/कल्पना का सहारा लेना (काम में)
13. Once in a blue moon :- (शायद ही कभी) (Niraj)
14. Hold water :- (वात में दम होना)
15. Meet your Waterloo :- (अंत: करारी मार खा जाना)
16. Man of straw :- (कमजोर या डायर व्यक्ति)
17. pay through the nose :- (किसी चीज की बहुत अधिक कीमत चुकाना)
18. Give one a piece of mind :- (डांटना)
19. make no bones about :- (वात की इमानदारी से बताना)
20. Heads will roll :- (बहुत सारे लोगों की गर्दन काट दी जाएगी)
21. Make a clean breast of :- (दिल की बात बताना, अपनी गलती स्वीकार कर लेना)
22. Take to one's heels :- (कड़ी से भाग जाना)
23. Hard and fast :- (कठोर नियम या कानून)
24. off and on / on and off :- (कभी-कभार)
25. Sow one's wild oats :- (मौज मस्ती में दिन व्यतीत करना)

	A	M	T	W	T	F	S	S
N				1	2	3		
O	4	5	6	7	8	9	10	
V	11	12	13	14	15	16	17	
1	18	19	20	21	22	23	24	
3	25	26	27	28	29	30		

PHRASES-6

1. Body and soul :- (पूर्णतया)
2. Helter skelter :- (जल्दी में अव्यवस्थित ढंग से किया गया)
3. Sell like hot cake :- (अधिक मात्रा में और जल्दी बिकना)
4. Go through fire and water :- (हर मुश्किल या परेशानी को झेलना)
5. To turn an honest penny :- (ईमानदारी से रोजी रोटी कमाना)
6. Hobson's choice :- (वास्तव में कोई विकल्प न होना)
7. Stand-offish :- (असमाजिक)
8. Blow one's own trumpet :- (अपनी वडार्ड खुद करना)
9. Axe to grind :- (अपना स्वार्थ सिद्धि)
10. Give the devil his due :- (अपने प्रतिद्वंद्वी की प्रशंसा करना)
11. Eat a humble pie :- (क्षमा मांगना)
12. Give the game away :- (रहस्य बताना)
13. Yeoman's service :- (बहुत बड़ी सेवा या योगदान)
14. Sum and substance :- (मुख्य बिन्दु)
15. Split hairs :- (छोटी छोटी बात पर झगड़ना)
16. Red rag to a bull :- (गुस्सा दिलाने या भड़काने वाला कारण)
(Niraj)
17. In the good books of :- (इसी का प्रिय होना)
18. Feather in one's cap :- (कोई उपलब्धि)
18. A close fist person :- (ईजूस व्यक्ति)
20. Talk nineteen to the dozen :- (बहुत तेज गति से और झगड़ में नहीं आने लायक बोलना)
21. At an arm's length :- (अपने से दूर) (परहेज के उद्देश्य से)
22. Talk through/out of one's hat :- (बेवकफी भरी बात करना)
- Note 23. Cheek by jowl :- (काफी नजदीक, सटकर)
24. make ducks and drakes of :- (बर्बाद करना)

1. **Fair weather friend** :- (सुख का साथी जो दुख में साथ छोड़ दे)
2. **like a phoenix** :- (असफल / नष्ट होने के बाद भी फिर उठ खड़ा होना)
3. **A sore point with** :- (रुढ़ ऐसा मुद्दा जो लोगों को नाराज या शर्मित कर सकता है)
4. **Out of thin air** :- (अचानक एवं जिसकी आशा नहीं थी)
5. **Green fingers** :- (जैसे वापानी कुसे का शौक हो)
6. **Bolt from the blue** :- (अचानक एवं shocking)
7. **By all accounts** :- (जैसा की कहा या बताया गया)
8. **Like a cat and hot bricks** :- (बहुत अधिक nervous या बेचैन)
9. **By leaps and bounds** :- (काफी तेजी से)
10. **Green-eyed monster** :- (ईर्ष्यालु)
11. **Turn a deaf ear to** :- (अनसुना कर देना)
12. **Make one's flesh creep** :- (भयभीत कर देना)
13. **Hold a candle to** :- (समतुल्य होना)
14. **Cut no ice with** :- (प्रभावहीन होना)
15. **Throw dust in someone's eyes** :- (छोखा देना)
16. **Donkey's years** :- (बहुत लम्बा समय)
17. **Strike a chill to the heart** :- (डर पैदा करना)
18. **Drop names** :- (किसी को प्रभावित करने के लिए बड़े लोगों का नाम लेना)
19. **Take into account** :- (विचार करना)
20. **at stake** :- (खतरे में) (Niraj)
21. **No love lost** :- (दुश्मनी)
22. **Sit on the fence** :- (किसी का पक्ष नहीं लेना)
- Notes 23. **Curry favour with** :- (चापलूसी करके अपना काम निकालना)
24. **Take for granted** :- (किसी चीज को निश्चित मान लेना)
25. **Turn up one's nose at** :- (नापसंद करना)

	M	T	W	T	F	S	S
N					1	2	3
O	4	5	6	7	8	9	10
V	11	12	13	14	15	16	17
1	18	19	20	21	22	23	24
3	25	26	27	28	29	30	

PHRASE - 8

Thursday

17

October

Week - 42 Day 290th

1. End in a fiasco :- (असफल हो जाना)
2. At arm's length :- (अपने से दूर) (परहेज करना)
3. Spill the beans :- (रहस्य उजागर कर देना)
4. Take thee at thy word :- (किसी के बात की सच मान लेना)
5. Go the whole hog :- (पूरा या अंतिम सीमा तक प्रयास करना)
6. Good Samaritan :- (दूसरे की सहायता करने वाला)
7. Set the record straight :- (गलती सुधारना)
8. Shake in one's shoes :- (डर से कंपना)
9. Go a long way :- (सफल होना)
10. Make both ends meet :- (मुश्किल से गुजर बसर करना)
11. Cross swords :- (दुश्मनी मोल लेना)
12. Cut someone off without a shilling :-
(पसीयत में किसी व्यक्ति के लिए कुछ नहीं छोड़ना)
13. Have too many irons in the fire :-
(एक ही साथ बहुत सारे काम हाथ में लेना)
14. Let the cat out of the bag :- (रहस्य बताना)
15. Throw down the glove :- (किसी की चुनौती देना)
16. Fight to the bitter end :- (आखिरी दम तक लड़ना)
17. The man in the street :- (आम लोग)
18. Fly a kite :- (लोगों का मत जानने की कोशिश करना)
(Niraj)
19. play second fiddle :- (किसी के अपेक्षाकृत कम महत्वपूर्ण भूमिका निभाना)
20. wild goose chase :- (निष्फल प्रयास)
21. Have a way with words :- (बोलने में कुशल या चतुर)
22. Go against the tide :- (परंपरा के विपरीत / उल्टा कार्य करना)
23. pick a hole in my coat :- (किसी में कमी खोजना)

1. Rule the roost :- (किसी समूह में प्रभावशाली होना)
2. Stern the tide of :- (समस्या को बुरा होने से रोकना)
3. Pull out all the stops :- (किसी चीज को करने में अपना पूरा प्रयास और संसाधन लगा देना)
4. Get a raw deal :- (बुरे वर्तव का सामना करना)
5. Fall into line :- (अनुशासित हो जाना)
6. Read for the bar :- (वकालत की पढाई करना)
7. Beat a retreat :- किसी जगह से जल्दी से वापस हो जाना (खतरे से बचना)
8. Break the ice :- (बात-चीत प्रारंभ करना)
9. Axe to grind :- (अपना स्वार्थ सिद्धि)
10. With a heavy hand :- (अत्याचारपूर्ण या कठोर तरीके से)
11. Keep one's word :- (अपने वचन को पुरा करना)
12. Hit the right nail on the head :- (सटीक एवं समय पर)
13. By the skin of one's teeth :- (Niraj)
(मुश्किल से कर पाना)
14. Bear the palm :- (प्रमुख या प्रसिद्ध होना)
15. Look blank :- (भावहीन चेहरे से देखना)
16. Show the white feather :- (कायरतापूर्ण)
17. Put the cart before the horse :- (गलत या उल्टे क्रम में काम करना)
18. Ride roughshod over :- (धृष्टता से भरा व्यवहार करना)
19. Send someone to Coventry :- (किसी से बात-चीत बंद कर देना)
20. Down in the mouth :- (दुखी, उदास, हतोत्साहित)
21. Drink life to the lees :- (जीवन का पूरा आनंद उठाना)
22. Give up the ghost :- (मर जाना)
23. End in smoke :- (असफल होना)